

Ich richte meinen Blick empor zu den Bergen – woher wird Hilfe für mich kommen? Meine Hilfe kommt vom Herrn, der Himmel und Erde geschaffen hat.

Psalm 121, 1-2

Er ist der Schöpfer von Himmel und Erde.

Meine Hilfe kommt vom Herrn.

Gott ist es, der alle Macht hat.

Meine Hilfe kommt vom Herrn.

Er ist es, der mich geschaffen und gewollt hat.

Meine Hilfe kommt vom Herrn.



Gott ist mein Versorger und mein Schutz.

Meine Hilfe kommt vom Herrn.

Auf allen Wegen, in Höhen und Tiefen, ist er an meiner Seite.

Meine Hilfe kommt vom Herrn.

Durch Jesus Christus habe ich freien Zugang zu Gott.

Meine Hilfe kommt vom Herrn.



Mit meinem Leben bekenne ich es und will ihn ehren.

Meine Hilfe kommt vom Herrn.

Wir bitten dich Gott und bekennen es:

Meine Hilfe kommt vom Herrn, der Himmel und Erde geschaffen hat.

